

企劃案對象：台北市國民中學輔導室/處

課程名稱：校園性別教育課程

壹、課程設計緣起：

在人的生命歷程，青少年階段正是開始對「性」充滿好奇和渴望的時期。然而，近年來各種開放的異性交往觀念，以及充斥網路、電視、電影、書報雜誌、廣告等媒體的性資訊與刺激，使得青少年陷入前所未有的混亂性觀念中，致使他們暴露於許多的危險與誘惑。影響所至，校園中的霸凌、言語或肢體性騷擾、網路援交、偷拍、未婚懷孕等案例，時有所聞。新聞更是屢屢見到青少年墮胎、約會強暴、情殺等驚心動魄的標題。

性別教育課程，積極面是培育身心健康的國家未來主人翁；消極面則因應種種的社會、校園問題。政府制定各項法律，教育政策也編寫相關的課程綱要，都是為了確保學生接受足夠的保護和教導。然而，身負傳道、授業、解惑之責的師長，在學校除要教授專業學科外，還需額外關注學生全人的生命發展，實屬大任。

究竟在這關乎青少年發展的切身議題上，該教什麼？又該如何教？才是最適合還在求學階段的青少年？相信這是許多父母的心聲。愛盟基於關心下一代的青少年，期待分擔師長肩頭大任，設計了一套建構於國民健康署的性別教育課程。期待透過這樣的課程，協助並陪伴青少年在身心心理急劇變化的時期，學習認識自己、尊重他人；同時幫助師長用輕鬆的態度，積極面對學生性發展的議題，讓性別教育不再棘手。

貳、課程特色：

1. 課程除了包含認知上的知識教導，更著重情意上的態度和品格的培養，以便學生在實際生活中能學以致用處理所面臨的處境。
2. 課程架構於國民健康署所設計的性別教育課程，符合國情所需，並融合九年一貫性別平等能力指標。
3. 課程進行方式透過體驗活動、分享討論，活潑輕鬆。
4. 於 2007 年至 2013 年已培訓約 2000 位志工，並分別進入十個縣市 100 所國中小教導，深獲家長、學生與學校認同及好評，具可行性成效。進班學校如下：台北市：銘傳國小、國語實小、雙蓮國小、國北教實小、台北市教育大學附設國小、龍安國小、萬福國小、武功國小、永春國小、大理國小、北峰國小、彭福國小、天母三玉國小、士林國中、石牌國中、古亭國中。新北市：雙峰國小、錦和國小、景新國小、頂溪國小、秀朗國小、秀山國小、三峽國小、插角國小、桃子腳國小、三重永福國小。進班/週會的台北市、新北國中：誠正國中、士林國中、石牌國中、古亭國中、福和國中、永和國中、碧華國中；南投埔里國中、草屯國中；高雄國光中學等校。

參、課程內容：

時間	單元	單元主題	單元目標	九年一貫性別平等能力指標
1 堂	一	健康的兩性互動 分辨喜歡還是愛	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教導學生瞭解生命成長階段的發展，以及會面對的挑戰和困惑。 2. 教導學生學習如何與同性、異性建立自然、健康、合宜的互動，並學習彼此尊重。 3. 教導學生學習影響人際關係的關鍵，在於培養與建立個人的特質與品格。 4. 教導學生分辨喜歡和愛的差異。 5. 尊重生命：生命的獨一無二。 	1-4-1 尊重青春期不同性別者的身心發展與差異。 2-4-6 習得性別間合宜的情感表達方式。
1 堂	二	認識錯誤的性資訊 & 防範性霸凌	<ol style="list-style-type: none"> 1. 幫助學生建立正確的性觀念與性態度。 2. 認識性騷擾、性侵害、霸凌及自我保護的方法。 3. 培養學生的危機處理技巧。 	1-4-2 分析媒體所建構的身體意象。 1-4-4 辨識性別特質的刻板化對個人的影響。 1-4-5 接納自己的性別特質。 1-4-7 瞭解生涯規劃可以突破性別的限制。 2-4-1 分析現今社會問題與刻板的性別角色關係。 2-4-5 去除性別刻板的情緒表達，促進不同性別者的和諧相處。
1 堂	三	小心網路陷阱	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識網路陷阱，學習保護自己。 2. 學習分辨安全與危險的地方。 3. 不幸遇到性騷擾或性侵害時如何尋求幫助。 	2-4-12 探究性騷擾與性侵害相關議題。
1 堂	四	愛與性的真相	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過模擬情境，教導學生「性被誤用」時，所帶來的結果及必須面臨的問題，引導學生思考婚前性行為需承擔的後果，做正確的決定，拒絕任何性的邀約。 2. 教導學生，青少年婚前性行為所面臨的法律責任。 3. 戴保險套不等於安全性行為。 	2-4-10 認識安全性行為並保護自己。

肆、實施方式：

1. 邀請愛盟基金會教導「性別教育課程」之國民中小學，本基金會會依照學校的時間，協助安排志工團隊進班教學。
2. 愛盟基金會提供性別教育培訓，包含培訓的講師、場地與教材的提供。

校園性別教育課程資源	實施方式	主題對象	時數	提供資源
校園性別教育培訓	校園性別教育推廣說明會	不限	3 小時	1. 培訓講師 2. 培訓手冊 3. 培訓教學光碟
	校園性別教育培訓會	1. 不限 2. 大專院校服務學習	8 小時	
	校園性別教育教師研習	教師	2~3 小時	
	校園性別教育親職教育	家長	2~3 小時	
校園性別教育進校教學	週會	國小五年級	1~2 堂課	志工團隊
	週會、進班	國小六年級	週會：1~2 堂課 進班：四堂課， 或依需求調整	
	週會	國中	1~2 堂課	
	週會	高中	1~2 堂課	

伍、聯絡方式：

愛盟家庭文教基金會

專案經理-蘇小姐

電話：29111553 分機 201

Email: suchristina.ttlc@gmail.com